

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			4月9日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
						牛乳 ポークカレーライス 野菜とコーンのイタリアンサラダ フルーツポンチ						牛乳 ご飯 じゃこふりかけ 肉じゃが キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	
						ポークカレーライス						ご飯		
						こめ	75.00					こめ	75.00	
						水	88.00					水	88.00	
						ぶたにく	20.00					じゃこふりかけ		
						にんにく	0.50					サバ節	1.00	
						しょうが	0.50					ちりめん	2.00	
						ぶどう酒	2.00					白炒りごま	2.00	
						サラダ油	0.50					砂糖	2.00	
						にんじん	15.00					しょうゆ	3.00	
						たまねぎ	40.00					みりん	1.00	
						じゃがいも	40.00					清酒	1.00	
						グリーンピース	5.00					食塩	0.05	
						チーズ	2.00					肉じゃが		
						スキムミルク	2.00					ぶたにく	25.00	
						ウスターソース	3.00					じゃがいも	55.00	
						ケチャップ	5.00					たまねぎ	40.00	
						カレールウ	11.00					にんじん	10.00	
						ペーストチャツネ	5.00					こんにゃく	10.00	
						コンソメ	0.30					絹さや	3.00	
						水	80.00					砂糖	2.00	
						野菜とコーンのイタリアンサラダ						しょうゆ	4.00	
						シリアル	5.00					みりん	2.00	
						キャベツ	40.00					水	50.00	
						たまねぎ	10.00					キャベツのみそ汁		
						とうもろこし	8.00					キャベツ	30.00	
						きゅうり	10.00					ねぎ	8.00	
						にんじん	10.00					にんじん	10.00	
						オリーブオイル	1.50					玉ねぎ	20.00	
						サラダ油	1.00					えのきたけ	8.00	
						穀物酢	1.50					わかめ	0.50	
						食塩	0.30					あぶらあげ	5.00	
						こしょう	0.02					みそ	6.00	
						レモン汁	0.50					サバ節	1.95	
						フルーツポンチ						水	97.50	
						みかん缶詰	23.00							
						パイン缶詰	46.00							
						ダイスゼリー	20.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 レモンシュガートースト アスパラの米粉スープ マカロニサラダ			牛乳 チキンライス ミートボールと野菜のスープ お祝デザート			牛乳 わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 かぶのみそ汁			牛乳 ツナとベーコンのスパゲティ 洋風かきたまスープ メープルマフィン			牛乳 たけのご飯 つくねと春野菜の煮物 けんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
レモンシュガートースト			チキンライス			わかめごはん			ツナとベーコンのスパゲティ			たけのご飯		
パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00		スパゲティ	50.00		こめ	75.00	
水	30.00		水	88.00		水	88.00		ツナ	15.00		しょうゆ	2.00	
マーガリン	8.00		とりにく	20.00		ワカメごはんのもと	1.60		ぶどう酒	1.00		清酒	1.00	
レモン汁	5.00		サラダ油	2.00		白炒りごま	2.00		にんにく	0.30		水	88.00	
グラニュー糖	2.00		たまねぎ	15.00		じゃがいものそぼろ煮			ベーコン	10.00		たけのこ	10.00	
はちみつ	5.00		コーン	5.00		じゃがいも	65.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	8.00	
アスパラの米粉スープ			にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00	
とりにく	10.00		グリーンピース	5.00		しょうが	0.10		マッシュルーム	5.00		しょうゆ	3.00	
アスパラガス	8.00		コンソメ	0.30		サラダ油	1.50		パセリ	1.00		清酒	1.00	
ぶなしめじ	8.00		ケチャップ	9.50		たまねぎ	50.00		しょうゆ	5.00		みりん	1.00	
たまねぎ	25.00		トマトピューレ	9.50		にんじん	10.00		サラダ油	3.50		つくねと春野菜の煮物		
にんじん	10.00		食塩	0.30		しいたけ	0.50		コンソメ	1.00		平つくね	25.00	
じゃがいも	25.00		こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		食塩	0.20		にんじん	10.00	
牛乳	45.50		ミートボールと野菜のスープ			さつまあげ	10.00		こしょう	0.03		じゃがいも	50.00	
米粉	4.55		ミートボール	20.00		さやいんげん	5.00		洋風かきたまスープ			ごぼう	10.00	
コンソメ	0.65		じゃがいも	20.00		しょうゆ	2.50		とりにく	15.00		かぶの葉	10.00	
食塩	0.33		たまねぎ	20.00		三温糖	2.00		にんじん	10.00		かぶ	20.00	
こしょう	0.01		にんじん	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		水	30.00	
クリーム	1.30		キャベツ	20.00		みりん	1.00		とうもろこし	8.00		三温糖	2.00	
水	32.50		水	90.00		でん粉	1.00		卵	15.00		しょうゆ	2.00	
マカロニサラダ			コンソメ	0.60		水	2.00		ぶなしめじ	8.00		清酒	0.75	
マカロニ	10.00		食塩	0.50		かぶのみそ汁			小松菜	10.00		みりん	0.75	
ツナ	8.00		こしょう	0.01		かぶ	20.00		食塩	0.33		さやえんどう	3.00	
みりん	0.75		お祝いデザート			かぶの葉	10.00		コンソメ	0.33		けんちん汁		
清酒	0.75		いちごクレープ	35.00		あぶらあげ	10.00		しょうゆ	0.65		とりにく	10.00	
キャベツ	30.00					にんじん	10.00		でん粉	0.33		にんじん	10.00	
きゅうり	10.00					しめじ	10.00		水	91.00		ねぎ	8.00	
にんじん	10.00					小松菜	10.00		メープルマフィン			大根	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日		
牛乳 ご飯 デミグラスソースハンバーグ ポテトとアスパラのソテー ひよこ豆のスープ			牛乳 ご飯 たけのこのかきたま汁 鯖のごま味噌だれ 小松菜のおひたし			牛乳 黒糖パン 揚げじゃが芋のトマト煮 ABCスープ			牛乳 豚肉と野菜のあんかけごはん 春巻き かぶの中華スープ			牛乳 桜寿司 さわらの竜田揚げ すまし汁 ちばにんじんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			ご飯			黒糖パン			豚肉と野菜のあんかけごはん			桜寿司		
こめ	75.00		こめ	75.00		黒糖パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
水	88.00		水	88.00		水	25.00		水	88.00		水	88.00	
デミグラスソースハンバーグ			たけのこのかきたま汁			揚げじゃが芋のトマト煮			ぶたにく			花ずしの素		
ハンバーグ	50.00		たけのこ	15.00		じゃがいも	60.00		にんにく	0.30		れんこん	10.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		大豆油	5.00		しょうが	0.30		にんじん	10.00	
たまねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		食塩	0.15	
ぶなしめじ	8.00		とうふ	15.00		クラッシュ大豆	15.00		長ねぎ	8.00		砂糖	1.00	
デミグラス	5.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		もやし	25.00		えだまめ	10.00	
ケチャップ	3.00		卵	15.00		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00		のり	1.50	
ウスターソース	1.00		サバ節	2.00		ピーマン	5.00		ピーマン	5.00		なばな	10.00	
砂糖	0.10		昆布	1.00		にんにく	0.40		たけのこ	10.00		さわらの竜田揚げ		
ぶどう酒	1.00		水	90.00		オリーブオイル	1.00		しいたけ	0.50		さわら	40.00	
こしょう	0.01		でん粉	0.50		トマトピューレ	10.00		砂糖	1.00		にんにく	0.30	
ポテトとアスパラのソテー			しょうゆ	2.00		デミグラス	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.20	
じゃがいも	25.00		食塩	0.30		ウスターソース	2.50		清酒	1.00		清酒	1.00	
アスパラガス	8.00		清酒	1.00		中濃ソース	2.50		オイスターソース	1.00		でん粉	5.00	
玉ねぎ	25.00		鯖のごま味噌だれ			ぶどう酒	1.00		食塩	0.20		大豆油	6.00	
とうもろこし	5.00		さば	40.00		コンソメ	0.40		こしょう	0.03		すまし汁		
パセリ 乾	0.20		みそ	3.50		砂糖	1.00		でん粉	2.00		とうふ	20.00	
サラダ油	2.00		みりん	2.00		食塩	0.20		水	20.00		ねぎ	10.00	
にんにく	0.40		砂糖	3.00		こしょう	0.02		ごま油	2.00		えのきたけ	8.00	
しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		バジル 粉	0.03		春巻き			だいこん	20.00	
ぶどう酒	0.30		ごま	3.00		ABCスープ			春巻き	50.00		にんじん	10.00	
食塩	0.20		水	3.00		マカロニ	10.00		大豆油	6.00		わかめ	0.50	
こしょう	0.03		小松菜のおひたし			ベーコン	5.00		かぶの中華スープ			小松菜	10.00	
コンソメ	0.20		サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		ベーコン	5.00		サバ節	3.00	
ひよこ豆のスープ			にんじん	10.00		とうもろこし	8.00		かぶ	20.00		昆布	0.50	
ベーコン	5.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		かぶの葉	15.00		水	120.00	
サラダ油	1.00		あぶらあげ	10.00		たまねぎ	20.00		ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	1.50	
ひよこまめ	10.00		しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		玉ねぎ	20.00		清酒	1.00	
にんじん	10.00		砂糖	0.75		コンソメ	0.50		にんじん	10.00		食塩	0.30	
たまねぎ	20.00		白炒りごま	1.50		水	85.00		中華スープストック	0.50		ちばにんじんゼリー		
キャベツ	25.00		小松菜	20.00		食塩	0.30		水	0.30		ちばにんじんゼリー	40.00	
とうもろこし	5.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.01		食塩	0.30				
小松菜	8.00		穀物酢	1.50					こしょう	2.00				
ぶどう酒	1.00		砂糖	1.50					でん粉	1.00				
コンソメ	0.50		サラダ油	1.00					水	4.00				
食塩	0.40													
こしょう	0.03													
しょうゆ	1.00													
水	120.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日			月曜日			4月30日			水曜日			月 日			木曜日			月 日			金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼 春雨スープ グミ						牛乳 五目焼きそば わかめと豆腐のスープ ブルーベリータルト																	
食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考						
牛乳	206.00					牛乳	206.00																
マーボー豆腐丼						五目焼きそば																	
こめ	75.00					中華めん	105.00																
水	88.00					ぶたにく	25.00																
とうふ	80.00					たまねぎ	20.00																
ぶたにく	20.00					にんじん	10.00																
にんじん	10.00					キャベツ	20.00																
しいたけ	0.50					もやし	20.00																
たけのこ	15.00					なると	3.50																
長ねぎ	15.00					きくらげ	0.50																
しょうが	0.30					食塩	0.05																
にんにく	0.30					こしょう	0.04																
テンメンジャン	6.00					ソース	4.00																
しょうゆ	2.00					中濃ソース	4.00																
砂糖	0.50					サラダ油	7.00																
ごま油	0.50					あおのり	0.50																
トウバンジャン	0.30					わかめと豆腐のスープ																	
でん粉	2.00					とうふ	20.00																
水	5.00					しいたけ	0.50																
はるさめスープ						ぶたにく	10.00																
ベーコン	8.00					もやし	20.00																
はるさめ	8.00					にんじん	10.00																
たまねぎ	25.00					ねぎ	10.00																
にんじん	10.00					わかめ	0.50																
わかめ	0.50					食塩	0.20																
小松菜	10.00					こしょう	0.03																
しょうゆ	2.00					しょうゆ	0.70																
食塩	0.20					中華スープストック	0.30																
こしょう	0.03					水	140.00																
中華スープストック	0.40					ブルーベリータルト																	
でん粉	2.00					ブルーベリータルト	40.00																
水	120.00																						
グミ																							
グミ	12.00																						